

Kick-off sesong  
2025  
Landslag

1. Februar 2025





# Agenda

- Velkommen
- Landslags administrasjon
- Landslagsspilleren
- Landslagsåret
- Trenerteamet

# NCF Uttakskomitee TBD

Navn	Klubb	Leder
Navn	Klubb	Medlem
Navn	Klubb	Medlem
Navn	Klubb	Medlem
Navn	Klubb	Medlem

# Uttakskomiteens rolle & oppgaver

I forkant av hver turnering foretas en uttaksprosess som skal sikre at Norge representerer med sitt beste lag. Uttakskomiteen har, i samarbeid med trenerteamet, en viktig rolle i denne prosessen.

Trenerteamets forlengende ressurs, som skal å sørge for at NCF til enhver tid har de beste forutsetninger til å stille med best mulig lag.

## Dette er uttakskomiteen

- Kunnskap om den lokale seriestrukturen for junior, kvinner og menn.
- Kjennskap til NCF strategi for topprestasjoner.
- Kjennskap til NIFs og ICCs rammeverk for High-Performance (HP).
- Medansvar for objektive uttaksprosesser sammen med trenerteamet.
- Ansvar for å utvise upartiskhet i forhold til spillere og/eller klubber.
- Mandatet kan leses i sin helhet - [HER](#)

Landslagsspilleren

# Landslagsspilleren

- Administrative oppgaver fullført
- Deltakelse trening, egentrening & andre aktiviteter
- Kommunikasjon
  - Meld i fra om/hvorfor du ikke stiller
  - Spill inn ønsker og behov
- Påse at du er tilgjengelig for uttak til kamper og turneringer
- Hva skjer når landslagsspiller ikke følger eksisterende krav og forventninger
  - Varsel
  - Utestengelse

*Hjelp & motiver hverandre til å være den beste versjonen av oss selv!*

Spiller  
kriterier

Code of  
conduct

Ren utøver

# Uttakskriterier

- Cricket resultater
- Kondisjon
- Holdning
- Valgbarhet
- Deltakelse
- Ta ansvar for egne utvikling

***VÆR ET GODT FORBILDE!***



# Code Of Conduct

Alle spillere skal lese, signere og sende inn årets Code of conduct. Kan lastes ned [HER](#)  
Signert COC er en avtale mellom NCF og landslagsspilleren som er gyldig hele 2025.

1. Fyll inn fullt navn som i ID og fødselsdato på øverst på COD og signer i bunn.
2. Send to [post@cricketforbundet.no](mailto:post@cricketforbundet.no) innen 28. februar 2025.

# Eligibility

New players not registered within the ICC have to prove they are Eligible for selection under the ICCs requirements. All documents must be shared via [post@cricketforbundet.no](mailto:post@cricketforbundet.no) no later than February 28, 2025.

A minimum of 3 Official documents required with your name and address:

- Passport/travelling documentation
- Electric bill
- Bank statement
- School Certificate
- License
- Helsetrygdekort European health card

If you have been in/out of the country within these 3 years:

- Letter from the emigration office

# Dette må landslagsspiller ha på plass



MinIdrett konto med oppdatert info



Fult navn, mobil og e-post skal samsvare med informasjonen i MinIdrett



Årets spillerlisens betalt. Helsetrygdekortet aktivt.



Alltid oppdatert sertifisering på Ren Utøver




Følge og forstå innholdet og krav rundt Anti-korrupsjon og Anti-doping



Delta på obligatoriske møter & aktiviteter

ENGLISH



## VELKOMMEN TIL REN UTØVER!

Her vil du lære akkurat det du trenger å vite om antidoping.

[Logg inn](#)

[Ny bruker](#)

# RENUTØVER



## Erik Aas Andersen

HAR GJENNOMFØRT  
ANTIDOPINGOPPLÆRING FOR  
TRENERE/LEDERE FOR TOPPIDRETTSUTØVERE

**MODULER**  
Antidopingregler +  
Dopinglisten +  
Medisinsk fritak +  
Dopingkontroll +  
Biologiske profiler  
Kosttilskudd +  
Helsekonsekvenser  
Trener og ledere



# MinIdrett



Norsk English Glemt brukernavn/passord? Ny bruker

Logg inn

Om Min idrett Fordeler for deg For klubber og arrangører



Arrangementer

Kurs

Møter

Søk etter arrangementsnavn, sted og/eller idrett

Søk



## MEST POPULÆRE ARRANGEMENTER

- 1 FIS-RENN Voss 2021, Alpint
- 2 LO NorgesCup Lysgårdsbakkene, Hopp
- 3 FIS Jølster, Alpint
- 4 Sørvestmesterskapet m/ alternativ gjenno...
- 5 Tverlandsrennet - lokalt renn, Langrenn
- 6 SpareBank 1 Cup 2 + KM normaldistanse ...
- 7 Åsmarkarennet , Langrenn
- 8 Kollmila 2021, Langrenn
- 9 Meridianrennet , Langrenn

# Trenger du hjelp økonomisk...

Økonomiske barrierer skal ideelt sett ikke være til hinder for deltakelse i organisert idrett og alle utøvere skal kunne utvikle seg og bli så gode som de selv ønsker og evner. Utøvere som tas ut på klubblag er det klubbene selv som må legge til rette for, mens landslagspoolene er NCFs ansvar.

Samtidig er det viktig at utøvere har motivasjon for å spille på landslaget og tar ansvar for å finne økonomiske løsninger for sin satsing.

NCF tilbyr en behovsprøvd søknadsordning til utøvere i landslagspoolene. Møter en utøver økonomiske utfordringer og har et reelt, berettiget og godt dokumentert behov kan utøver søke om økonomisk støtte fra NCF. For informasjon og søknadskjema, ses mer - [HER](#)

# VISMA

Alle utlegg og honorarer betales via Visma Expense Lønnssystem. Veiledning er tilgjengelig ved behov.

Dagpenger kreves opp via din Vismakonto i tråd med veiledningen og senest måneden etter reise.

Utlegg kreves opp via Visma mot avtale og kvittering. Alle utlegg må avtales med Generalsekretær for refusjon. Ingen refusjon dekkes uten original kvittering, som kan lastes opp i Visma.

- Hele NCFs reiseregulativ kan leses [HER](#)
- De som ikke har Visma konto, registrerer seg [HER](#)

# Hva med kostnader under turneringer?

Utover måltidene servert av arrangør, bekoster NCF felles lunsj/middag inkludert vann til hverdagsmåltider. Annen drikke kan eventuelt vurderes under markeringer og avslutningsmåltider.

Kostnader på enkeltmåltider, snacks, fast food og lignende på kiosker, bensinstasjoner osv., må spiller selv bekoste.

*Alle individuelle innkjøp bekostes av spiller selv.*



# Gjensidige



## Gjensidige Reiserforsikring

- Policy no: 89367287
- Last ned Appen og du har reisekortet tilgjengelig på telefonen.



**NORGE**

# Team Norway playing kit

---

Vi suplimerer trener- og spillerantrekk  
etter behov

# Nyttige linker & viktige datoer

## Frist 28. februar 2025:

- [CODE OF CONDUCT LANDSLAG](#)
- [TEAM NORWAY QUESTBACK - LEGG INN DIN INFO](#)
- [MINIDRETT](#)
- [REN UTØVER](#)
- [HELSETRYGDEKORT](#)  
Krever statsborgerskap fra EU/EØS-land
- [VISMAKONTO](#)

## Les & lær:

- [LANDSLAGSINFORMASJON](#)
- [UTTAKSKRITERIER LANDSLAG](#)
- [ANTIDOPING NORGE](#)
- [LOTTERI- OG STIFTELSESTILSYNET](#)
- [ICC ANTI-CORRUPTION VIDEO](#)
- [ICC INTEGRITY APP](#)

# Sesong 2025 Junior

Dato	Aktivitet
10. - 11. mai 2025	NCF Series U19, 50 overs, 2 kamper
23.- 25. juni 2025	U19 Treningsleir, Oslo (Stubberudmyra & NCA)

Ungdomsakademi på NCA kan bli aktuelt,  
men omfanget er fortsatt uavklart

# Sesong 2025 Kvinner

Dato	Aktivitet
05. - 09. april	ECI-W Portugal/ECI-W Portugal
10. – 11. mai 17. og 24. Juni 01. Juli	NCF-series kvinner T20, Oslo
29. - 31. august	The women's Nordic Cup T20I, Brøndby, Danmark
Oktober	Women's camp bredde aktiviteter, Køge, Danmark
Høsten	Women's mulig T20I, utlandet – vurderes

# Sesong 2025 Herrer

Dato	Aktivitet
05. - 09. april	ECI-M Portugal/ECI-M Portugal
10. - 11. mai 2025	NCF Series herrer T20, Oslo
8. – 10. juni	ECN Czechia Tri-series T20I, Tjekkia
14. – 15. juni	Nordic Pathway Men's T20I Series
15. – 17. august	ECN Norwegian Tri-Series T20I, Oslo
Oktober, dato kommer	2025 ECC, Malaga



Turneringsinformasjon  
Deles med troppen i forkant av turneringen

ANY  
QUESTIONS  
?





Coaches corner

Coaching  
team

Zeeshan

Pooja

Baber

Raik



Zeeshan Siddiqui  
Hovedtrener



Zaheer Ashiq  
Landslagstrener U19/junior



Pooja Kumari  
Landslagstrener Kvinner



Raik Tietze  
Fitness trener

# NCF Staff

Navn	E-post	Telefon	Rolle
Zeeshan Shehzad	zssiddiqui@gmail.com	+47 47397025	Hovedtrener & menn
Pooja Kumari	02bbt020@gmail.com	+47 96879208	Kvinner
Zaheer Ashiq	babokhan786@gmail.com	+47 98432098	Ungdom
Raik Tietze	raik@presterbedre.com	+47 95095452	Fitness



Norske landslaget

Kick-off 2025  
Dato: 01.02.25



NCF strategiplan

```
graph TD; A[NCF strategiplan] --> B[Hovedmål:]; B --> C[Utvikle toppidrettsutøvere og bygge en utviklings- og prestasjonskultur. Bygge toppidrettskultur i landslagene gjennom Fitness tester, uttakskriterier, trenings- og konkurransekrav.];
```

Hovedmål:

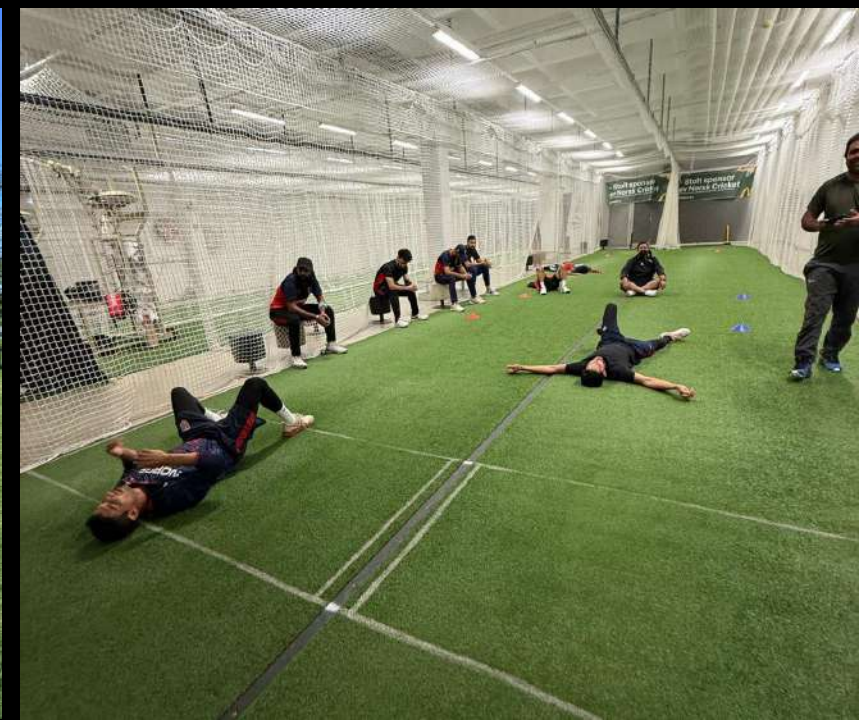
Utvikle toppidrettsutøvere og bygge en utviklings- og prestasjonskultur. Bygge toppidrettskultur i landslagene gjennom Fitness tester, uttakskriterier, trenings- og konkurransekrav.

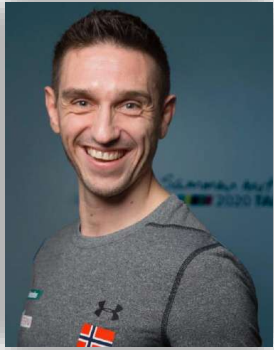


**Raik Tietze**

## FITNESS TESTING

GO FOR YOUR **"PERSONAL BEST"**  
AND PREPARE NOW!





# FITNESS TESTING

Gjør dere klar for fitness testing på NCA..!

Dette blir første test på hvordan dere ligger an med treningsopplegget deres. Selv om det kun er noen uker unna, skal dere forvente en forbedring med jevn og god trening. Lykke til..!

U19

15. februar, kl. 16:45

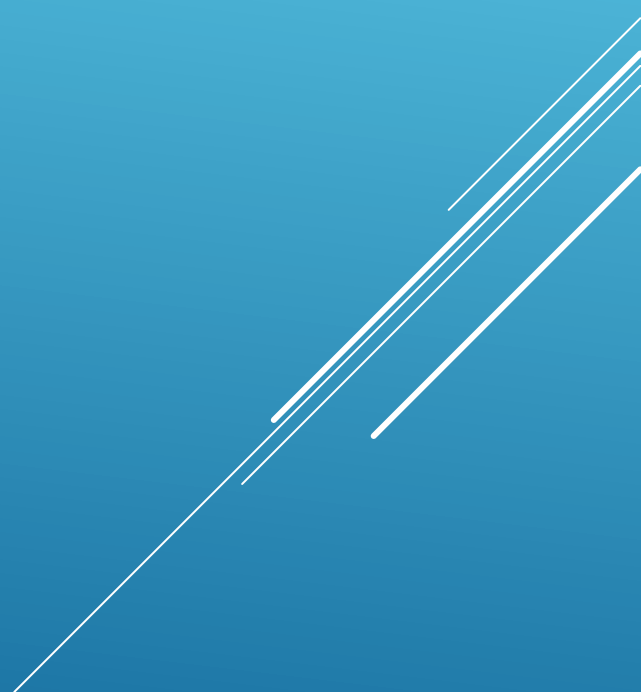
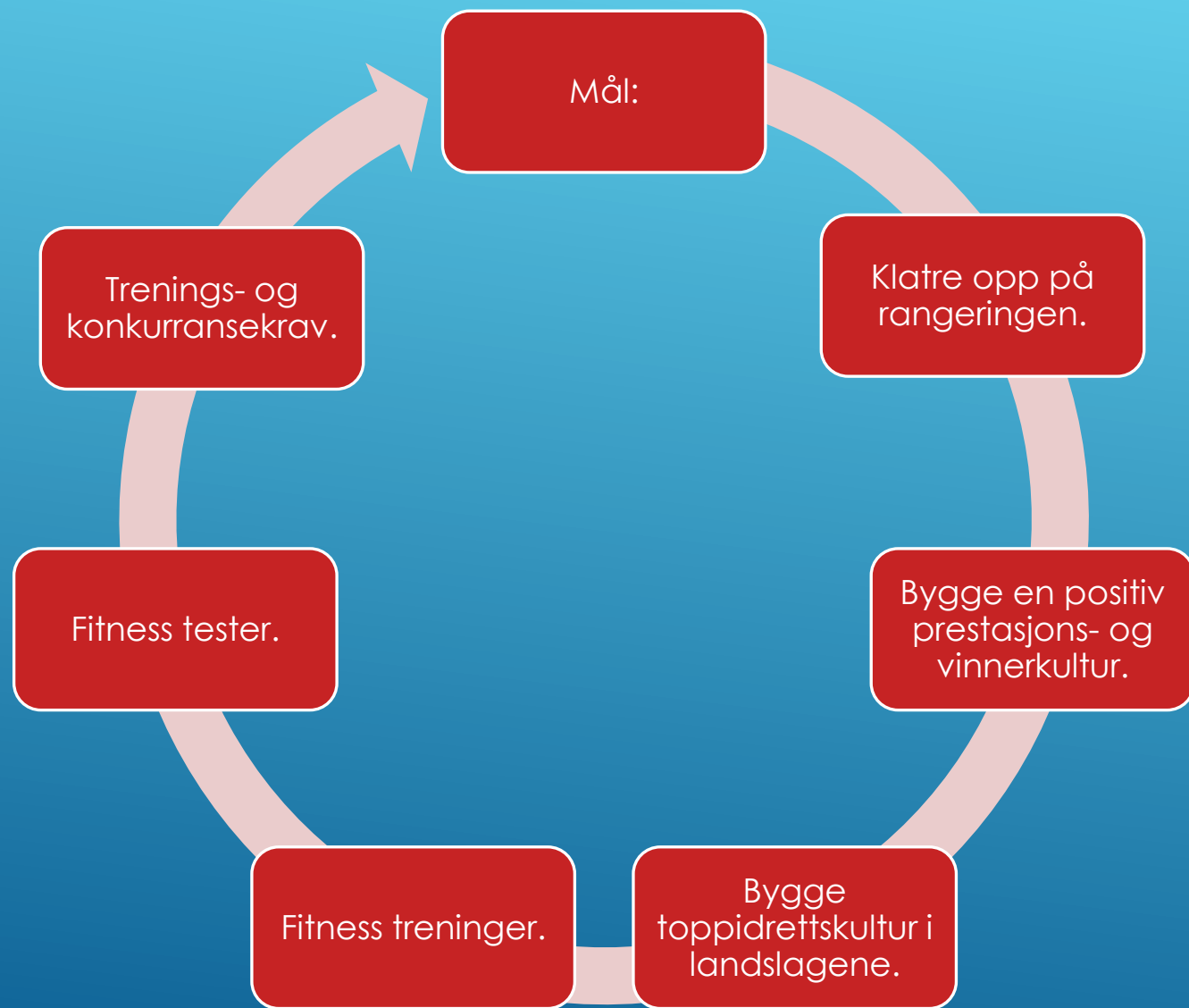
Kvinner

21. februar, kl. 17:30

Menn

27. februar, kl. 18:30





# Sesong 2024 Herrer



## Mål:

- Høyere rangering (Verden 46) (Europe 11)
- Kategori C (40 til 43) (Norge er i Kategori D)
- Må spille flere T20I kamper i 2024/25
- Invitere lag til Norge eller reise bort for T20I kamper.

Dato	Aktivitet
02. juni	NCF-series herrer
14. – 16. juni	Nordic Pathway Men's T20I Series, Helsinki, Finland
5. – 15. juli	ICC Men's T20 WCE Sub-Regional Qualifiers, Dusseldorf, Tyskland
11. – 15. oktober *	2024 ECC, Malaga, Spain gruppespill*
15. – 20. oktober *	2024 ECC, Malaga, Span Championship week **
Ikke bekreftet *	*Norge er på reise 5 dager under gruppespills periode **Norge kan forventes å reise 6 dager under finale dagene.







HISTORIC WINGS AGAINST  
JERSEY / ITALY / SWEDEN

MALAGA | 2024

# NORWAY

*European Cricket Championship*

**SQUAD**  
 KHIZER AHMED (C) (WK)  
 FAISAL RAZA  
 IBRAHIM RAHIMI  
 SUFYAN SALEEM  
 WALID CHALURI  
 MUHAMMAD SHEER SAHAK  
 RAZA IQBAL  
 SYED HAIDER  
 USMAN ARIF  
 WAHIDULLAH SAHAK  
 ERFAN ABDULRAHIMZAI  
 QAMAR MUSTHAQUE  
 VINAY RAVI

**COACH**  
 ZEESHAN SIDDIQI

**MANAGER**  
 JUNAID KHAN



## OVERVIEW

## ABOUT RANKINGS

## PLAYER RANKINGS FAQS

31		BDA	11	1185	108
32		SDA	30	3142	105
33		KEN	50	5203	104
34		TAN	42	3797	90
35		GER	32	2860	89
36		NGR	34	2711	80
37		GSY	23	1759	76
38		SIN	29	2217	76
39		NOR	20	1444	72
40		CAY	9	646	72
41		DEN	25	1711	68
42		KHM	22	1471	67
43		POR	17	1071	63

# Sesong 2024 Junior



Dato	Aktivitet
01. juni	NCF-series Junior, Oslo. Sverige inviteres.
13. - 17. juli	Nordic Pathway Junior 50 overs, København, Danmark.
22. - 31. juli	ICC U19 Men's CWC Europe Division 2 Qualifier, København, Danmark.

# Sesong 2024 Kvinner



Dato	Aktivitet
01. juni,	NCF-series kvinner I Oslo.
	Spille U17 serie I sommer. (6 kamper mot u-17 guttelag)
3.-4. august	Treningsleir Kvinnelandslag i Oslo.
9. – 11. august	Nordic Pathway Women's T20I Series, Oslo Norge
14. – 15. september	Quadrangular T20I-serie, Køge, Danmark.



## FITNESS TESTING



- Fitness test Kvinnelandslaget: ?
- Fitness test U-19 landslaget: ?
- Fitness test Herrelandslaget: ?
  
- Forventninger - bedre resultat på andre fitness test
- + 10% til de som ligger høyt
- X2 til de som ligger dårlig/lav

# TRENINGSTIDER

## **Team Norway Mens:**

Torsdager fra 1830 til 2100 på NCA  
+ Cricket training sessions  
+ Fitness training sessions

## **Team Norway Women's:**

Fredager fra 1800 til 2100 på NCA  
+ Cricket training sessions  
+ Fitness training sessions










## **Team Norway U19:**

Lørdager fra 1700 til 1900 på NCA  
+ Cricket training sessions  
+ Fitness training sessions



☰ ICC MATCHES VIDEOS SHOP PK

OVERVIEW ABOUT RANKINGS PLAYER RANKINGS

51	▼	 KUW	17	375	22
52	●	 ROM	8	126	16
53	●	 ARG	17	232	14
NR		 CAY	4	53	13
54	●	 MAW	9	112	12
55	●	 AUT	21	250	12
56	▲	 COK	8	82	10
57	▲	 QAT	15	149	10
58	▲	 LUX	11	104	9
59	▲	 NOR	13	116	9

















# 56 National team activities over the year

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	Z	AA	AD
Name	5.07	6.07	13.0	20.0	26.0	29.0	3.08	4.08	7.08	9.08	10-1	16.08	23.08	30.08	7.09	13-15	20.09	Total	Q3	Total
Alina Aslam		1	1	1	1	1	2	2		1	1	1	1	1	1	1		16	114.28	106.98
Nayab Razwan		1	1		1		2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	114.28	106.98
Mirab Razwan	1	1	1	1	1		2	2	1	1	1	1	1		1	1	1	17	121.42	104.65
Vidya B. Viyala		1		1	1	1	2	2	1	1	1		1	1	1	1	1	16	114.28	104.65
Purvi Kumari					1	1	2	2	1	1	1	1	1	1		1	1	14	100	102.33
Lopamudra	1	1	1	1	1	1	2		1	1	1	1	1		1	1	1	16	114.28	100.00
Meenu Dhiman	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1		1	1	1	18	128.57	97.44
Nayab Alizai	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1		1			1	1	16	114.28	95.00
Bijeyata Kumari	1	1	1	1	1	1			1	1	1	1					1	11	78.571	93.02
Ramya Immadi			1	1	1		2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	114.28	92.50
Prachi Kumari					1	1	2	2	1	1	1				1	1	1	12	85.714	90.70
Paridhi Agrawal			1	1	1	1	2	2		1	1		1	1	1	1	1	15	107.14	70.00
Ayesha Hasan	1	1	1	1	1		2		1	1	1				1	1	1	14	100	67.44
Anushka S. Gorad							2	2		1	1	1	1			1	1	10	71.428	47.50
Dulmini S. Gamage							2	2	1	1	1						1	8	57.142	45.00
Ananya Rautela	1	1	1			1							1	1			1	7	50	42.50
Raksha Jangir	1		1								1						1	4	28.571	41.03
Misbah Ifzaal	1				1									1	1		1	5	35.714	39.53
Sana Safi																	1	1	7.1428	23.26
Mahnoor Akram	1	1									1	1				1		5	35.714	17.50
Farima Safi											1							1	7.1428	11.63
Total	10	11	12	10	14	10	14	12	12	15	18	11	12	8	11	14	18			

# Home Nordic Cup - August

#	TEAM	MAT	WON	LOST	N/R	TIE	PTS	WIN %	NET RR	FOR	AGAINST
1	 Denmark Women's	4	4	0	0	0	8 ▼	100.00%	2.0366	453/64.3	374/75.0
2	 Guernsey Women's	4	3	1	0	0	6 ▼	75.00%	1.3747	503/73.1	440/80.0
3	 Norway Women's	4	2	2	0	0	4 ▼	50.00%	0.4224	490/80.0	441/77.2
4	 Estonia Women's	4	1	3	0	0	2 ▼	25.00%	-1.8537	318/76.1	419/69.3
5	 Finland Women's	4	0	4	0	0	0 ▼	0.00%	-1.9801	400/75.0	490/67.0

# Away Copenhagen Cup - September

#	TEAM	MAT	WON	LOST	N/R	TIE	PTS	WIN %	NET RR	FOR	AGAINST
1	 Denmark-W	3	3	0	0	0	6 ▼	100.00%	1.5236	304/59.2	216/60.0
2	 Austria-W	3	2	1	0	0	4 ▼	66.67%	3.1182	449/60.0	259/59.2
3	 Norway-W	3	1	2	0	0	2 ▼	33.33%	-1.8500	253/60.0	364/60.0
4	 Luxembourg-W	3	0	3	0	0	0 ▼	0.00%	-2.7833	220/60.0	387/60.0



# Debuts

So far 35 women players have played for Norway. Out of those, 5 made their debuts in 2024

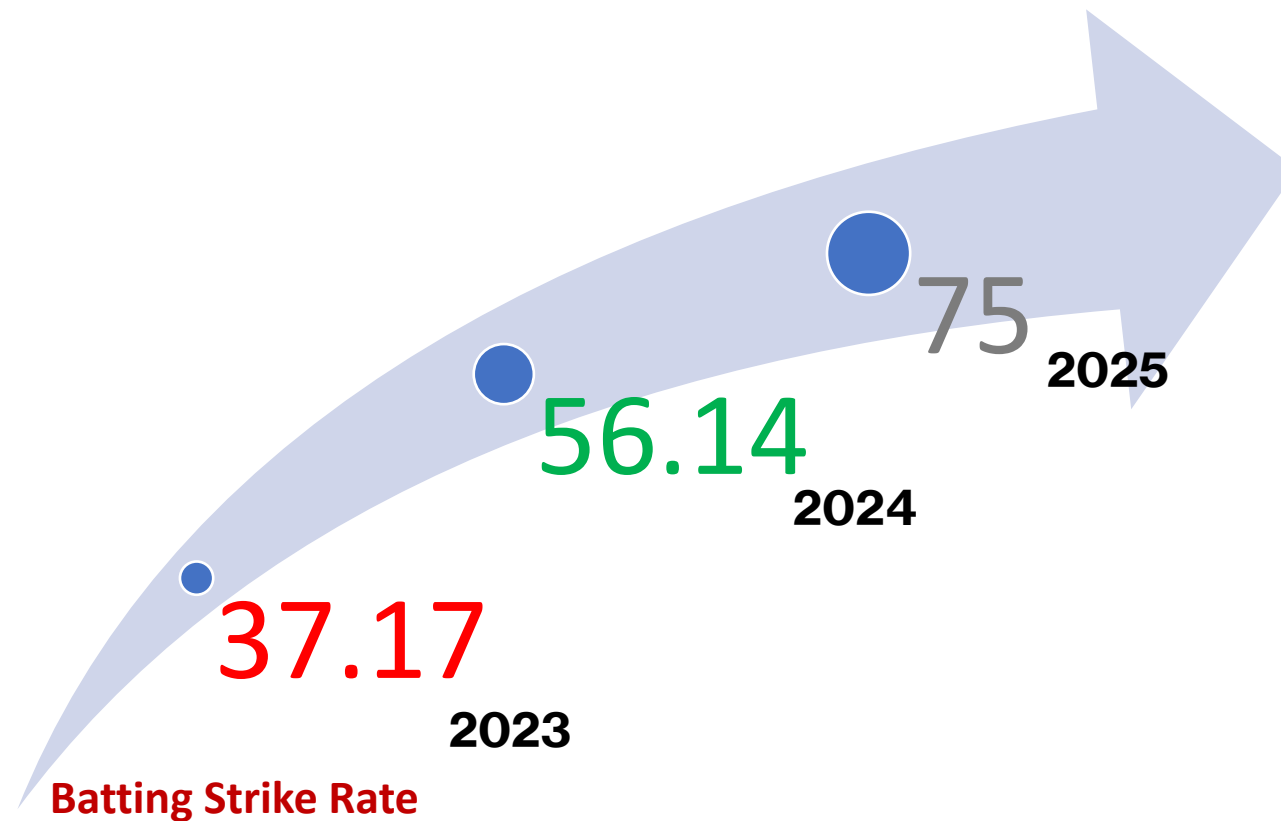
<b>Alina Aslam</b>		<b>#31</b>
<b>Nayab Razwan</b>	<b>#32</b>	
<b>Vidya B. Viyala</b>	<b>#33</b>	
<b>Purvi Kumari</b>		<b>#34</b>
<b>Meenu Dhiman</b>	<b>#35</b>	

Darshana Abeyratna Kuruge and Fazal Ata Chughtai served as managers on Nordic Cup and Copenhagen Cup respectively.

# The Growth in 2024 – Batting

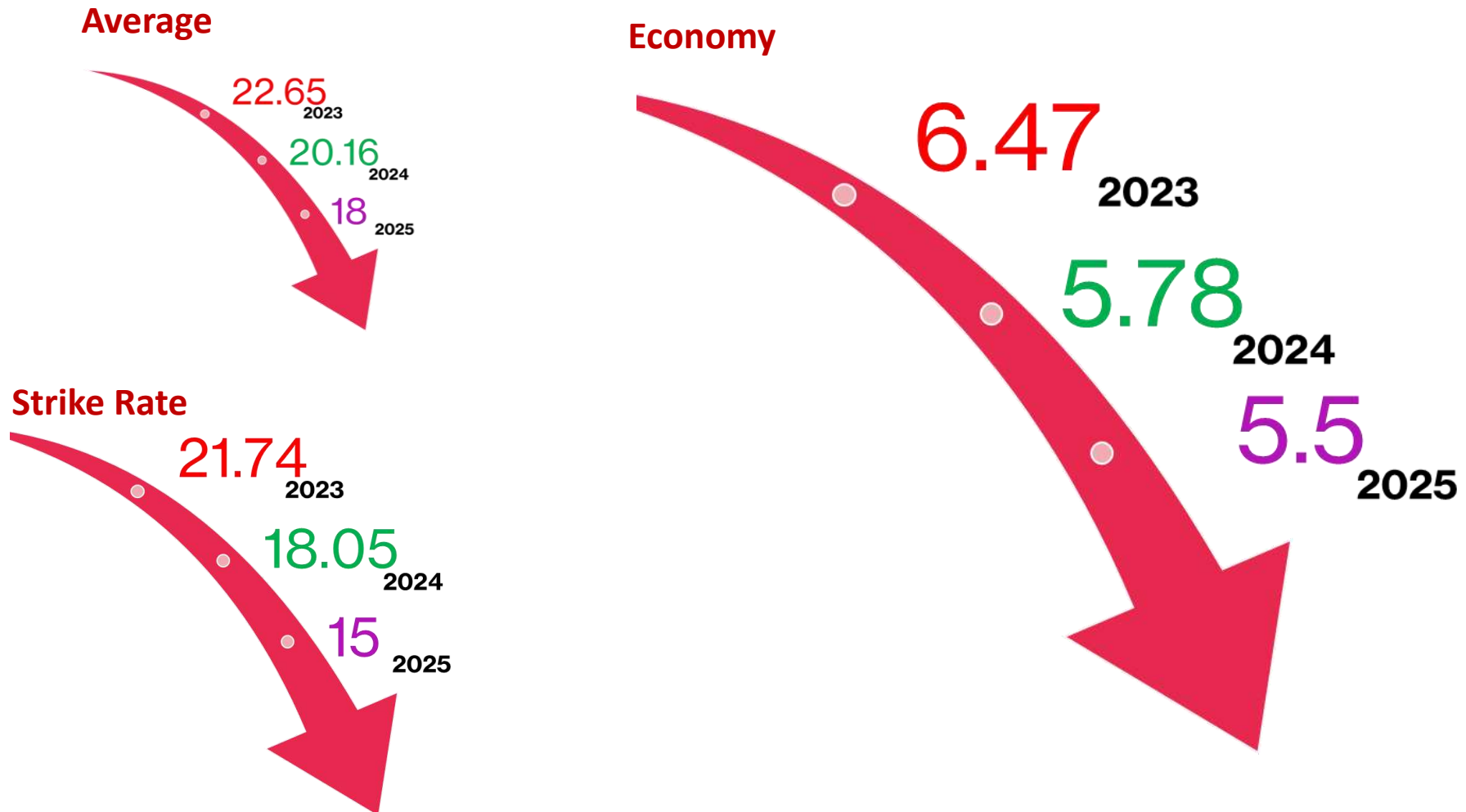
Average batting strike rate for players was below 40 and I identified it as one of the major reasons that we could not score runs in games. With focused training, the average strike rate for 2024 was 56.14 with 5 batters scoring at rate higher than 60.

Our aim for 2025 is to increase the average to 75 with some batters scoring at 90 or more.



# The Growth in 2024 – Bowling

Our bowlers were bowling at an economy of nearly 6.5 with average and strike rate both over 20. To mend the gap between our batting and bowling it was important that the bowlers can bowl economically as well as take wickets regularly. The economy has reduced to 5.8 and bowlers are also taking wickets every 18 balls bowled or every 20 runs given. In 2025, the aim is to lower all these parameters.



# Fielding and Fitness : Areas of improvement



- Raik had several sessions and two tests for the women team and the standards are improving.
- We had three specific fitness sessions with Raik in October-November keeping the areas in mind that we need massive improvements.
- Going forward the plan is to have regular fitness sessions and fielding sessions

# A word that describes your feeling for the 2024 season

16 responses



# A word that describes your expectations for the season 2025

19 responses

work harder to achieve  
win as much as possible  
able to check in on goal  
optimistic  
more energy on field  
feedback  
ambitious  
profesjonalitet win  
more hardwork  
fitness  
bli mer kjent med lag  
more wins  
better team  
improve  
have a clear goal  
much better team  
good team on and off field  
be better at batting



# The road to 2027 ICC EQ

- U17 Girls National Team
- Domestic Structure with divisions



**2025**

Division 1, Hardball, T20/T10  
3 teams, 8-11 players

Division 2, Indoorball, 15 overs  
3-4 teams, 7-9 players

Division 3, Softball, T10  
2-3 teams, 5-7 players

**2026**

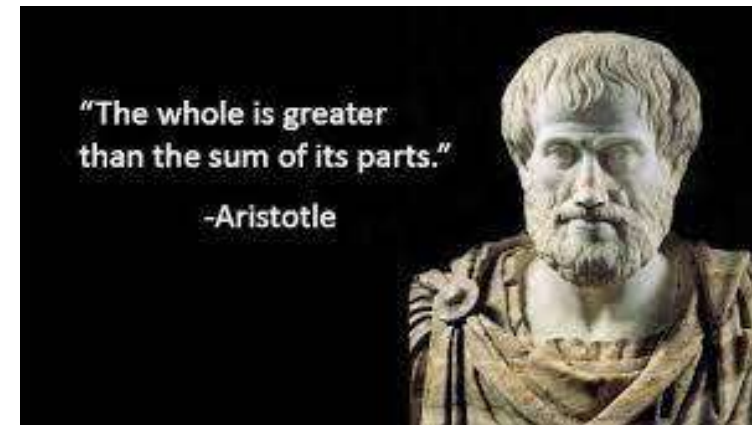
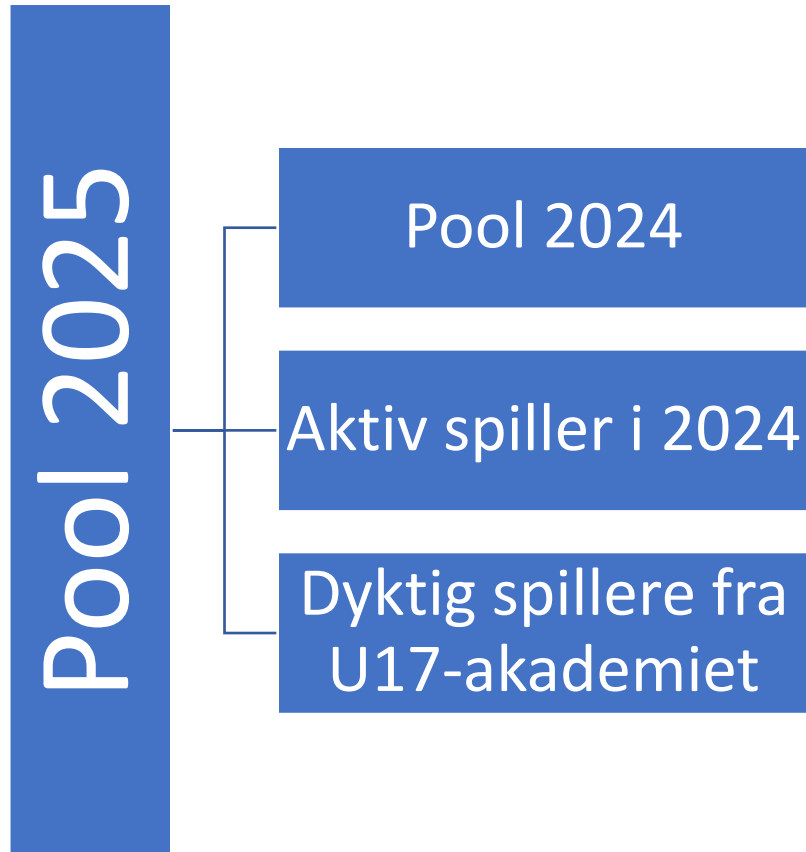
Division 1, Hardball, T20/T10  
3-4 Teams, 11 players

Division 2, Hardball, T20/T10  
3-5 teams, 11 players

Division 3, Indoorball, 15 overs  
3-4 teams, 7-9 players

Division 4, Softball, T10  
2-3 teams, 5-7 players

# Norge Kvinnelandslaget





---

## **Mental Toughness**

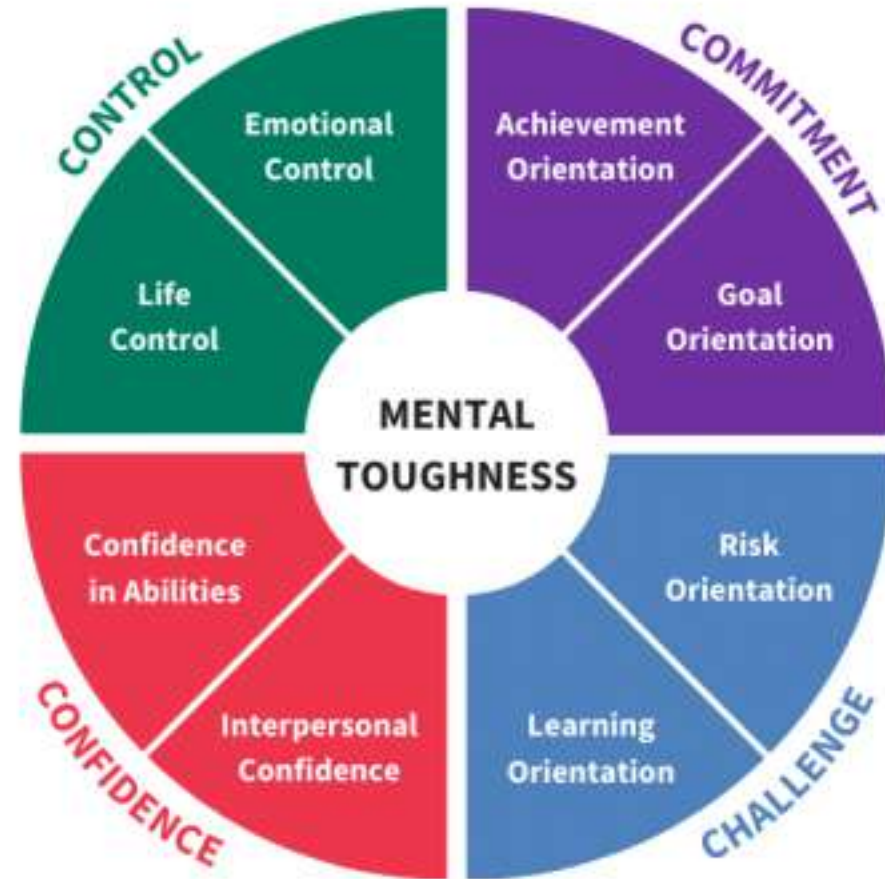
**“Mental toughness is the resilience to face adversity with courage, the discipline to persist with purpose, and the mindset to transform challenges into opportunities for growth.”**

**"Mental styrke er evnen til å møte motgang med mot, disiplinen til å fortsette med hensikt, og tankesettet til å omforme utfordringer til muligheter for vekst."**

---

## Mental Toughness

1. The obstacle is the path; Pressure is privilege.
2. Only worry about those things under your control.
3. Failure isn't final.
4. Get things done.
5. Keep your expectations reasonable.
6. Be grateful.



**Sportsmanship for me is when a player walks off the ground and you really cannot tell whether she/he won or lost, when she/he carries her/himself with pride either way**

If your coach has to constantly come to you to ask you to work hard, don't be surprised when you get replaced by someone else. It's not your fault, it's to your coach's credit.

**Don't rush the process ... Trust and enjoy the process.**

**What is the process?**

to and how

better, to achieve

**"I've missed more than 9,000 shots in my career. I've lost almost 300 games. 26 times, I've been trusted to take the game-winning shot and missed. I've failed over and over and over again in my life, and that is why I succeeded."**

28. februar 2025

Code of conduct  
Lest & signert

Spillerinformasjon  
Fullført

Ren utøver  
Sjekk status

MinIdrett/CricClub  
Sjekk info

Informere  
skole/arbeidsgiver

Deadlines..!

ANY  
QUESTIONS  
?