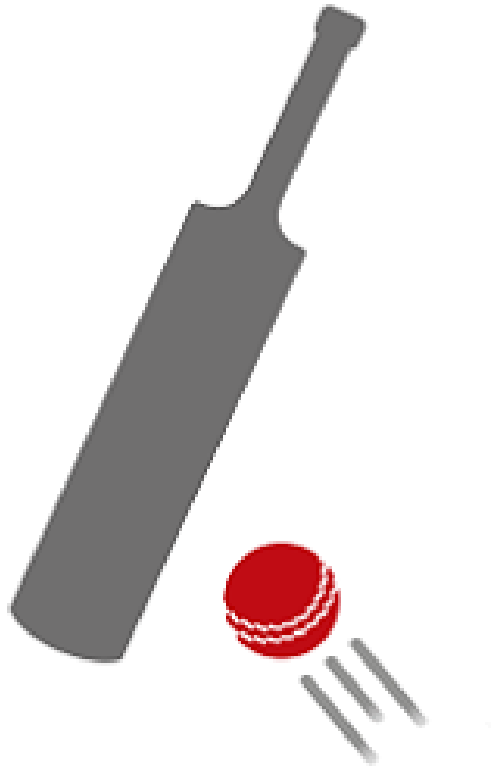


National Team Players Meeting

20. April 2024





Agenda

- Velkommen
- Landslags administrasjon
- Landslagsspilleren
- Landslagsåret
- Trenerteamet

NCF Uttakskomite TBD

Zaheer Ashiq	Strømsø CK	Leder
Junaid Zubair Mohammad	Vestli CK	Medlem
Khplwak Mamond	Fossum CK	Medlem
Pooja Kumari	Vestli CK	Medlem
Mirza Teimoor Saqlain	Haugerud CK	Medlem

Uttakskomiteen rolle & oppgaver

I forkant av hver turnering foretas en uttaksprosess som skal sikre at Norge representerer med sitt beste lag. Uttakskomiteen har, i samarbeid med trenerteamet, en viktig rolle i denne prosessen.

Trenerteamets forlengende ressurs, som skal å sørge for at NCF til enhver tid har de beste forutsetninger til å stille med best mulig lag.

Dette er uttakskomiteen

- Kunnskap om den lokale seriestrukturen for junior, kvinner og menn.
- Kjennskap til NCF strategi for toppprestasjoner.
- Kjennskap til NIFs og ICCs rammeverk for High-Performance (HP).
- Medansvar for objektive uttaksprosesser sammen med trenerteamet.
- Ansvar for å utvise upartiskhet i forhold til spillere og/eller klubber.
- Mandatet kan leses i sin helhet - [HER](#)

Landslagsspilleren

Spiller
kriterier

Code of
conduct

Ren utøver

Uttakskriterier

- Cricket resultater
- Kondisjon
- Holdning
- Valgbarhet
- Deltakelse
- Ta ansvar for egne utvikling

VÆR ET GODT FORBILDE!

Code Of Conduct

Alle spillere skal lese. Signere og sende inn årets Code of conduct. Kan lastes ned [HER](#)

1. Fyll inn fullt navn som i ID og fødselsdato på øverst på COD og signer i bunn.
2. Send to admin@cricketforbundet.no innen 12. april, 2024
3. Signert COC er en avtale mellom NCF og landslagsspilleren som er gyldig hele 2024

Dette må landslagsspiller ha på plass



MinIdrett konto med oppdatert info



Fult navn, mobil og e-post skal samsvare med informasjonen i MinIdrett



Årets spillerlisens betalt
Helsetrygdekortet aktivt.



Alltid oppdatert
sertifisering på Ren
Utøver



Følge og forstå innholdet
og krav rundt Anti-
korrupsjons og Anti-
doping



Delta på obligatoriske
møter & aktiviteter

Dette må landslagsspiller gjøre



Sende inn forespurt informasjon via NCFs spørreskjema



Svare på



Årets spillerlisens skal være betalt



Alltid oppdatert sertifisering på Ren Utøver



Følge og forstå innholdet og krav rundt Anti-korrupsjons og Anti-doping



Delta på obligatoriske møter & aktiviteter

ENGLISH



VELKOMMEN TIL REN UTØVER!

Her vil du lære akkurat det du trenger å vite om
antidoping.

Logg inn

Ny bruker

RENUTØVER



Erik Aas Andersen

HAR GJENNOMFØRT
ANTIDOPINGOPPLÆRING FOR
TRENERE/LEDERE FOR TOPPIDRETTSUTØVERE

MODULER

Antidopingregler +
Dopinglisten +
Medisinsk fritak +
Dopingkontroll +
Biologiske profiler
Kosttilskudd +
Helsekonsekvenser
Trenerne og ledere

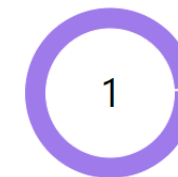
Registrerte brukere



- 0 Bredde trenere/ledere
- 1 Topp trenere/ledere
- 1 Breddeutøvere
- 0 Toppøtøvere
- 0 Toppøtøvere med meldeplikt

Se liste

Bestått læringssti



- 0 Toppøtøvere med meldeplikt
- 0 Toppøtøvere
- 0 Breddeutøvere
- 1 Topp trenere/ledere
- 0 Bredde trenere/ledere

Se liste

MinIdrett



Norsk English Glemt brukernavn/passord? Ny bruker

Logg inn

Om Min idrett Fordeler for deg For klubber og arrangører



Arrangementer

Kurs

Møter

Søk etter arrangementsnavn, sted og/eller idrett

Søk



MEST POPULÆRE ARRANGEMENTER

- 1 FIS-RENN Voss 2021, Alpint
- 2 LO NorgesCup Lyngårdsbakkene, Hopp
- 3 FIS Jølster, Alpint
- 4 Sørvestmesterskapet m/ alternativ gjenno...
- 5 Tverlandsrennet - lokalt renn, Langrenn
- 6 SpareBank 1 Cup 2 + KM normaldistanse ...
- 7 Åsmarkarennet , Langrenn
- 8 Kollmila 2021, Langrenn
- 9 Meridianrennet , Langrenn

Eligibility

New players not registered within the ICC have to prove they are Eligible for selection under the ICCs requirements. All documents must be shared via admin@cricketforbundet.no no later than May 5, 2023

A minimum of 3 Official documents required with your name and address:

- Passport/travelling documentation
- Electric bill
- Bank statement
- School Certificate
- License
- Helsetrygdekort European health card

If you have been in/out of the country within these 3 years:

- Letter from the emigration office

Gjensidige



Gjensidige Reiserforsikring

- Policy no: 89367287
- Last ned Appen og du har reisekortet tilgjengelig på telefonen.



NORGE

Team Norway playing kit

Nye trenre og spillerantrekk blir utlevet så snart vi har disse på pager.

VISMA

Alle utlegg og honorarer betales via Visma Lønnssystem. Veiledning er tilgjengelig ved behov.

Dagpenger kreves opp via din Vismakonto i tråd med veiledningen

Utlegg kreves opp via Visma mot avtale og kvittering. Alle utlegg må avtales med Generalsekretær for refusjon. Ingen refusjon dekkes uten original kvittering, som kam lastes opp i Visma.

- Hele NCFs reiseregulativ kan leses [HER](#)
- De som ikke har Vismakonto, registrer deg [HER](#)

Hva med kostnader under turneringer?

Utover måltidene servert av arrangør, påkoster NCF felles lunsj/middag inkludert vann til hverdagsmåltider. Annen drikke kan eventuelt vurderes under markeringer og avslutningsmåltider

Kostnader på enkeltmåltider, snack, fast food og linkende på bensinstasjoner etc., må spiller selv påkoste.

Alle individuelle innkjøp bekostes av spiller selv.

Nyttige linker

- [REN UTØVER](#)
- [Team Norway Questback](#)
- [ANTIDOPING NORGE](#)
- [LOTTERI- OG STIFTELSESTILSYNET](#)
- [MINIDRETT](#)
- [ICC ANTI-CORRUPTION VIDEO](#)
- [ICC INTEGRITY APP](#)
- [NCF code of conduct](#)
- [NCF Selection Criterias](#)

Sesong 2024 Junior

Dato	Aktivitet
1. juni	NCF-series Junior., Oslo. Sverige inviteres.
13. - 17. juli	Nordic Pathway Junior 50 overs, København, Danmark.
22. - 31. juli	ICC U19 Men's CWC Europe Division 2 Qualifier, København, Danmark.

Sesong 2024 Kvinner

Dato	Aktivitet
1. juni,	NCF-series kvinner, Oslo. Sverige inviteres.
3. august	Camp landslag kvinner, Oslo
9. – 11. august	Nordic Pathway Women's T20I Series, Oslo Norge
13. – 15. september	Quadrangular T20I-serienm Køge, Danmark

Sesong 2024 Herrer

Dato	Aktivitet
02. juni	NCF-series herrer
14. – 16. juni	Nordic Pathway Men's T20I Series, Helsinki, Finland
5. – 15. juli	ICC Men's T20 WCE Sub-Regional Qualifiers, Dusseldorf, Tyskland
23. - 29. september	2024 ECC, Malaga, Span gruppespill*
29. september - 2. oktober	2024 ECC, Malaga, Span finalespill ** Tentativt 11. – 15. oktober

*Norge er på reise 6 dager under gruppespills periode

**Norge kan forventes å reise 5 dager under finale dagene

12.april, 2024

Code of
conduct
Les t& signert

Team Norway
Questback
Fullført

Ren utøver
Sjekk status

Minldrett
Sjekk info

CricClub
Sjekk info

Deadline..!



Coaches corner

Coaching team

Zeeshan

Stanley

Pooja

Raik

ANY
QUESTIONS
?



KICK-OFF 2024

Zeeshan Siddiqui
Landslagstrener





Zeeshan Siddiqui
Hovedtrener
Landslagstrener for menn



Stan Senevirano
Landslagstrener for
U-19/junior



Pooja Kumari
Landslagstrener for kvinner



Raik Tietze
Landslags Fitness
trener

Norsklandslaget?

Hva er cricket?

Hvor mange er i et lag?

Hvordan spiller man
cricket?

Hvor lang tid tar en
cricket kamp?

Hvor spiller dere?

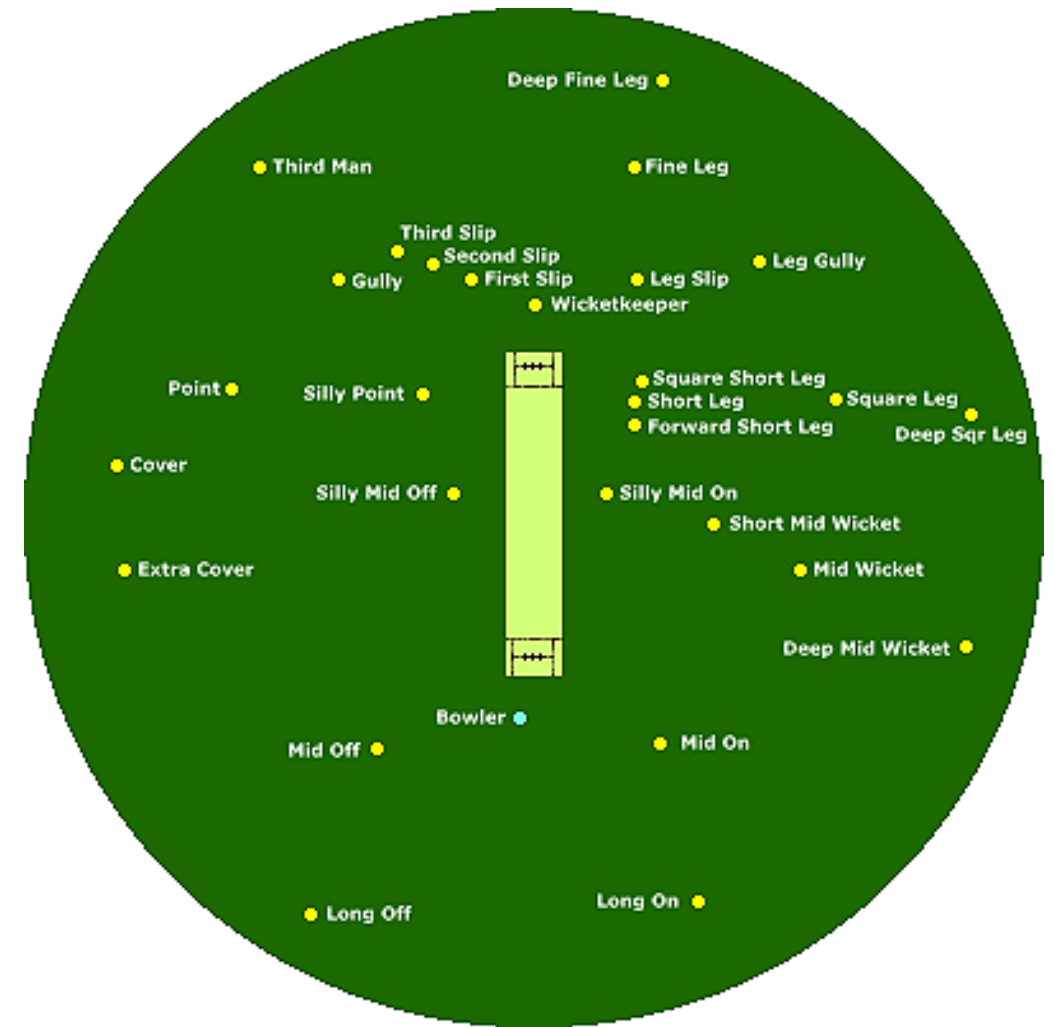


Hvem spiller cricket i
Norge? Etnisitet?

Opprinnelse?

Hvem er best?

- Cricket spilles med balltre og ball og involverer to konkurrerende lag på 11 spillere i hvert lag. Banen er ovalt med et rektangulært område i midten, kjent som pitch, som er 22 yards (20,12 meter).
- Cricket er en lagsport for to lag, hver med elleve spillere. Sporten er av engelsk opphav, og utøves med cricketball og balltre på en elliptisk gressbane. I sentrum av banen er det en avlang stripe med hardere mark, hvor storparten av spillet foregår. Målet er å score flere poeng enn motstanderen. Hvert lag har en eller to omganger hvor laget er inne og slår etter ballen for å score poeng, mens utelaget prøver å få dem ut og unngå at innelaget scorer poeng.
- Tidligere britiske kolonier.
- Baseball og Cricket er to lignende idretter. De er begge betraktet bat-and-ball spill og spilles av både menn og kvinner.

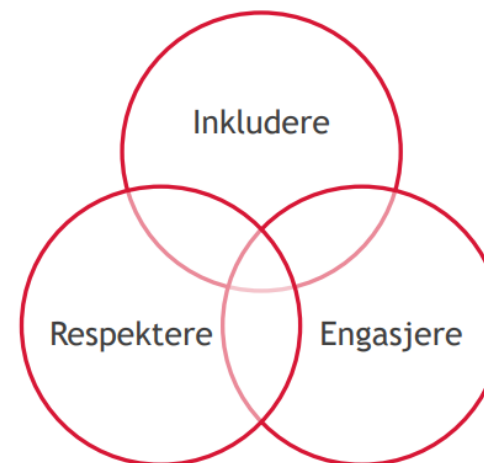


Norges Cricketforbund

Verdier:

- Inkludere
- Respektere
- Engasjere

DETTE BETYR VÅRE VERDIER



INKLUDERE

Vi inkluderer alle, uavhengig av alder, bakgrunn, kjønn, tro, legning, språk, forutsetninger og ferdigheter. Alle skal føle seg velkommen i norsk cricket.

Hva det betyr for organisasjonen:

Vi er opptatt av hvert enkelt menneske, og legger til rette for at flest mulig kan delta og trives i organisert cricketaktivitet.

RESPEKTERE

Hva det betyr for aktiviteten:

Vi har respekt for hverandre, våre lover og regler, både på- og utenfor banen. "Spirit of cricket" preger all vår aktivitet.

Hva det betyr for organisasjonen:

Vi overholder og er lojale mot vedtak, lover og regler. Vi utviser aksept for andres ulikheter (kultur, religion, legning, synspunkter), og utvikles av god debatt.

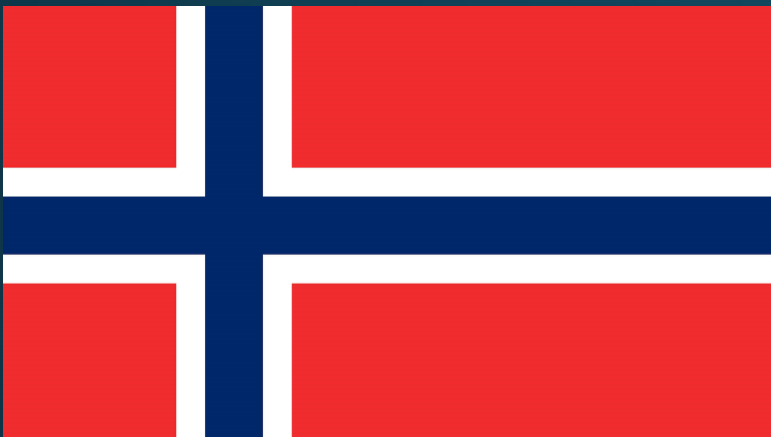
ENGASJERE

Hva det betyr for aktiviteten:

Vi engasjerer og begeistrer folk med aktivitetene våre. Vi viser at vi er lidenskapelige og stolte av idretten vår og ønsker å dele.

Hva det betyr for organisasjonen:

Norsk cricket preges av engasjerte mennesker med lidenskap for idretten man brenner for og meningers mot, både som frivillige, tillitsvalgte og ansatte.



Norsk landslagsspillere

Hvem er vi?

Rammer for landslagsopplegg



NCFs strategiplan



Hovedmål :
Utvikle toppidrettsutøvere og bygge
en utviklings- og prestasjonskultur.



Bygge toppidrettskultur i landslagene
gjennom fitness tester, uttakskriterier,
trenings- og konkurransekrav.

Cricket kan bidra til gode oppvekstvilkår for barn og unge og forebygge bl.a. inaktivitet, kriminalitet, trakassering/mobbing og utenforskap. Cricket utgjør en brobygger mellom mennesker uavhengig av etnisitet og kultur. Landslagene utgjør fremste eksponent for slikt samspill og viser vei for klubbene.

Forventninger til landslag



De beste cricketspillerne i verden er store idoler for mange og inspirerer og engasjerer mennesker.

Når man representerer sitt land følger et ansvar som er viktig for oss å formidle samstemt til spillere og klubber i Norge. Vi må sikre at alle som tas ut som representasjonsutøvere er modne nok til å klare å oppføre seg i tråd med de forventninger som samfunnet, NIF/OLT og NCF stiller.

Norges landslag utgjør de beste i landet og skal vise vei for utvikling. De utgjør rollemodeller og eksempler til etterfølgelse og må derfor vise seg tilliten verdig for å få lov til å representere Norge med norsk flagg på brystet.

Uttakskriterier for landslagene

- 100% oppmøte er ønskelig på landslagsnivå.
- 80% oppmøte er obligatorisk.
- Holdning.



Tatt ut på landslaget til å representere Norge i utlandet

Landslaget vil kun bli valgt fra landslagsspiller-troppen av landslagstreneren i henhold til kriteriene nedenfor.

1. Cricket

1. Konsekvent **høye og bedre** prestasjoner i innenlands cricket og **et høyt** ferdighetsnivå for å gjøre det.
2. Det er obligatorisk å delta i NCF-serien.
 1. OPPTREDENER I UTLANDET - Spillere som har prestert på høyt nivå i utlandet og ikke er basert i Norge, men som har norsk statsborgerskap eller er kvalifisert til å representere Norge, vil bli vurdert for utvelgelse.
3. Høyt nivå av konsekvente prestasjoner, spesielt mot de beste lagene, vil sterkt gå i favør for kandidaten som vurderes for utvelgelse.
 1. Hvordan og når spillerne presterer i forhold til konteksten til kampen de spiller i
 2. Hvor mange kamper vinner spilleren konsekvent for laget sitt
 3. Tidligere sterke jevne prestasjoner for Norge

2. Kondisjon

1. Landslagsspillere må følge et treningsregime (styrke og kondisjon) regelmessig og rapportere det ukentlig til trenerne.
2. Landslagsspillere må testes og vise **forbedring** i sine fysiske evner.

3. Holdning

1. Spillere som ønsker å være en del av landslagsspiller-troppen må vise de riktige egenskapene som passer under landslagets etiske retningslinjer. Dette inkluderer å sikre at de holder seg til cricketens ånd og har en positiv innflytelse på landslaget de representerer. På og utenfor banen.
2. Disse attributtene er:
 1. Laget kommer først.
 1. Å være en lagspiller - spill for laget.
 2. Støtt teamet.
 3. Ingen egoer.
 4. Landslagets beste kommer først og fremst, uavhengig av individuelle mål.
 2. Lojalitet.
 3. Ærlighet.
 1. Spillere som kan være 100% ærlige med seg selv og andre.
 4. Engasjement.
 5. Positiv holdning.
 6. Disiplin.
 7. Respekt.
 1. Vis respekt for lagkamerater og støtteapparat, dommer og motstandere.
 2. Å være ydmyk i både suksess og eller fiasko.
 8. Sterk mentalitet.
 1. Å være mentalt sterk er noen som kan opprettholde høye individuelle prestasjoner uavhengig av motstanderens standard.
 2. Å kunne motta og gi konstruktive tilbakemeldinger både positive og negative med et voksent tankesett.

4. Valgbarhet

1. Alle spillere som ønsker å representere Norge må ha oppfylt ICCs kvalifikasjonskriterier.

5. Landslagstrening og fitness program

1. 100% oppmøte er ønskelig på landslagsnivå.
2. 80% oppmøte er obligatorisk minimum på landslagsnivå.
3. Å kunne jobbe på egen hånd uten å forvente at treneren skal fortelle deg hva du skal gjøre.
 1. Eierskap
 2. Selvstendig.
 3. Det forventes at spillerne legger inn ekstra timer for å jobbe med kampene sine utenfor vanlig klubb- og landslagstrening, inkludert kondisjonstrening.

Landslagstreneren vil eksklusivt velge medlemmer til landslaget fra landslagsspillerpoolen. Dersom spillerne ikke oppfyller minimumskriteriene, kan landslagstreneren fjerne spillerne fra landslagsspilleren.

**WHATEVER YOU DO
ALWAYS GIVE
100 %**

**UNLESS YOU'RE
DONATING
BLOOD**

Sesong 2024 Herrer



Dato	Aktivitet
02. juni	NCF-series herrer
14. – 16. juni	Nordic Pathway Men's T20I Series, Helsinki, Finland
5. – 15. juli	ICC Men's T20 WCE Sub-Regional Qualifiers, Dusseldorf, Tyskland
11. – 15. oktober *	2024 ECC, Malaga, Spain gruppespill*
15. – 20. oktober *	2024 ECC, Malaga, Span Championship week **
Ikke bekreftet *	*Norge er på reise 5 dager under gruppespills periode **Norge kan forventes å reise 6 dager under finale dagene.

Mål:

- Høyere rangering (Verden 46) (Europe 11)
- Kategori C (40 til 43) (Norge er i Kategori D)
- Må spille flere T20I kamper i 2024/25
- Invitere lag til Norge eller reise bort for T20I kamper.

Sesong 2024 Junior



Dato	Aktivitet
01. juni	NCF-series Junior, Oslo. Sverige inviteres.
13. - 17. juli	Nordic Pathway Junior 50 overs, København, Danmark.
22. - 31. juli	ICC U19 Men's CWC Europe Division 2 Qualifier, København, Danmark.

Sesong 2024 Kvinner



Dato	Aktivitet
01. juni,	NCF-series kvinner I Oslo.
	Spille U17 serie I sommer. (6 kamper mot u-17 guttelag)
3.-4. august	Treningsleir Kvinnelandslag i Oslo.
9. – 11. august	Nordic Pathway Women's T20I Series, Oslo Norge
14. – 15. september	Quadrangular T20I-serie, Køge, Danmark.

FITNESS TESTING



GO FOR YOUR **"PERSONAL BEST"**
AND PREPARE NOW!

- Fitness test Kvinnelandslaget: 25. mai
- Fitness test U-19 landslaget: 25. mai
- Fitness test Herrelandslaget: 21. og 28. mai

- Forventninger. (Bedre resultat på andre fitness test.)
- + 10% til de som ligger høyt
- X2 til de som ligger dårlig/lav

Treningstider

Team Norway Mens:

Tuesdays at 19:00 -21:00

Stubberudmyra cricket ground

+ Middle sessions

+ Fitness training sessions

Team Norway Women's:

Saturdays at 10:00 – 12:00

Middle sessions (Torsdager eller fredager 19 – 21)

Stubberudmyra cricket ground

Team Norway U19:

Mondays at 17:00 – 19:00

Ekeberg cricket ground

Middle sessions and fielding sessions during weekdays as the players get school vacation and this helps us with Qualifiers preparation (Done this in 2022 before qualifiers)