

# KORONAVETTSREGLER NORGES CRICKETFORBUD

14. mai 2020



- Klubben er ansvarlig for at lag, trener, spillere og frivillige forstår og følger Koronavettreglene
- Treneren/kaptein har hovedansvar for og påse at reglene følges. Annen ansvarlig fra klubben kan utnevnes
- Alltid en meters avstand eller mer
- Syke personer må holde seg hjemme
- Bruk eget utstyr
- Utstyr skal rengjøres før og etter hver treningsøkt
- God håndhygiene før, under og etter trening/kamp - god tilgang på Antibac på hvet lag

- Alle typer idrettsaktiviteter må utføres slik at Helsedirektoratets anbefalinger om avstand mellom personer og samling i gruppe overholdes.
- Treninger, organisert idrettsaktivitet  
Maks 20 personer - **1 METER** avstand.  
Anbefalt antall spillere per gruppe 6-9 år: maks 10 stk. | 10 år +: maks 20 stk.
- Idrettsarrangement og andre arrangement på offentlig sted f.eks. treningskamp  
Maks 50 personer + **1 METER** avstand. Krever ansvarlig person som ikke har oppgaver knyttet til kampavvikling.
- For ønske om treningskamp, kontakt NCF for banekapasitet og informasjon
- Arrangementer på inntil 50 personer anbefales ikke aktiviteter som medfører større mobilitet og blanding av deltakere på tvers av geografiske områder.  
Osloklubber spiller Osloklubber og Trondheim mot Trondheim osv.
- Ved aktiviteter for barn og unge, skal det **ALLTID** være mints en voksenperson til stede, som skal påse at gjødende smittevernslege følges.
- Trener/kaptein har ansvar for å tilrettelegge treningen i henhold til retningslinjene – både før og under trening.
- Møt på trening iført treningsutstyr

- Ingen håndhilsning og fysisk kontakt
- Inntil videre, Ikke felles berøring av samme utstyr – bruk KUN eget utstyr.
- Vask hendene før og etter hver omgang (innings)
- INGEN form for bruk av SPYTT eller svette for å shine opp ballen.
- Slip fielders skal holde minimum 1 meter avstand med hverandre og wicket keeper
- Minst mulig bruk av offentlig transport.
- Har du eller andre du har vært i kontakt med, symptomer – MELD INN til ansvarlig person – IKKE møt på trening

De som holder til ute, må ta det fulle og hele ansvaret for at reglene overholdes og at tilstedeværende og skuelystne holder avstand og følger reglene. Fungere ikke dette, må aktiviteten revurderes/endres.

#### FORSIKRING



«Lisensforsikringen er utvidet slik at den også dekker egentrening så lenge forbudet mot organisert idrett fra Folkehelseinstituttet varer. Normalt sett dekker lisensforsikringen kun organisert aktivitet. Sjekk de til enhver til [gjeldede vilkår.](#)»

#### HOLD FOKUS:

- God håndhygiene
- Host og nys i armkroken
- Hold deg hjemme om du har det minste symptom
- Bruk kun eget utstyr
- Hjelp hverandre å ta ansvar

La oss sammen med **RESTEN AV IDRETTE**n gå foran som gode eksempler!